

## マッサージ

季節は移ろいゆくもの。肌・心・身体にあわせ、療法にも変化が必要です。使用する製品や技術を自由自在に組み合わせ、パーソナルスタイルでのスパエクスペリエンスを。

**エッセンシャル** | カスタム 四季の香り 60分 | 90分 | 120分  
腕と掌が生み出す深い圧加減とスウェーディッシュセラピーの技術を組み合わせた集中的なオイルトリートメント。四季のオイルがストレスを置き放ち、筋肉に働きかけ血行をよくします。

**グラウンディング** | 温石 大地のエネルギー 60分 | 90分 | 120分  
温かでなめらかな火山石を用いて心身を癒します。筋肉の回復とともに心を静めるマッサージテクニックが深い癒しの世界へと誘います。温石の心地よい熱が身体の深部までじんわりと伝わり、経絡間に滞りのない気の流れを生み出します。

**エレメンタル** | 潤い バランス 60分 | 90分 | 120分  
五行を基にカスタマイズしたエッセンシャルオイルと温かなハーブボール、ホットストーンを組み合わせたアロマセラピーマッサージで究極の癒しをお届けします。回復には「木」、活力に「火」、バランスに「土」、デトックスに「金」、安らぎに「水」の要素を補い、東洋と西洋のマッサージテクニックを用いて心と身体のバランスを高めるトリートメントです。



**オリエンタルヒーリング** | アジアンマッサージブレンド 90分  
日本の伝統的技法である経絡の癒しにヒントを得たAOスパ独自のヒーリングトリートメント。指の繊細な技術と掌の程よい圧力を用い、気の流れを意識しながら長くゆったりとした動きを取り入れることで、活力を蘇らせ、気の滞りを流し、深い安らぎへと誘います。

**スリミング** | デトックスとトーニング 90分  
脂肪とセルライトを効果的にもみほぐすAOスパオリジナルの技術と、美容効果の高い生姜や柑橘類などをブレンドしたデトックスオイルを組み合わせることで、老廃物の排出力を高めるスリミングトリートメント。血流改善による脂肪分解を促し、筋肉を引き締めるスカルプティング効果が期待でき、美しいボディラインへと導きます。

**エクスプレス** | 短時間集中セラピー 30分  
時間はかけがえのないもの。会議の合間や外出先などで空いた時間を利用して、手軽にくつろぎのひとときをお楽しみいただけるようご用意したエクスプレストリートメントです。多忙な一日の合間に、熟練したセラピストのトリートメントで瞬時にリフレッシュします。

### エンハンスメント (追加メニュー)

30分

- リッププランプ (唇のケア)
- ペプチドアイリフト (アイトリートメント)
- オピュレンス ハンド&デコルテ
- 5エレメント 頭皮マッサージ
- 5エレメント フットソーク&マッサージ