

## スパ ジャーニー

AOスパでは、お客様一人ひとりのスキンケア、美の探求、ウェルネスのために、より効果的で多彩なトリートメントを取り揃えております



### ピュア エレメンツ | 季節の肌ケア

180分

ボディエクスフォリエーション | エッセンシャルボディマッサージ | エレメンタルフェイシャル

日本の素材の良さを生かしたトリートメントの組み合わせで、移りゆく季節のなか、変動しがちな心身のバランスを調和します。お肌の状態に合わせて作るボディスクラブ、心身の緊張を解き放つ全身のマッサージ、そしてお肌の悩みに働きかけ、一段と輝く肌へ導くエッセンシャルフェイシャル。全身が軽くなりその効果を実感いただけるでしょう。

### レディエンス | 全身の集中トリートメント

150分

ボディブラッシング | マザーオブパールポリッシュ | デトックスボディラップ |  
ブライティングフェイシャル

ご婚礼など大切な行事の前や、集中的なトリートメントをお求めの方に最適なトリートメントジャーニー。ボディブラッシングとスクラブで古い角質を取り除き、肌をリバイタライズさせ、老廃物の排出を促してミネラルを補給するクレイボディラップ。温かさに全身をゆだねながら受ける心地よいスカルプマッサージが、日々のストレスから解放し、心に静寂を取り戻してくれます。ガラナと緑茶成分を配合した美容液でのマッサージで集中保湿。ビタミンCとコンブチャ成分を使った贅沢なフェイシャルでキメを整えます。みずみずしく、輝きのある肌を全身で実感できます。

### トラディション ヒーリング | 和の技術

150分

サウンドリチュアル | デトックスボディラップ | オリエンタルヒーリングマッサージ

アジアに古くから伝わるヒーリング技術が、心身の調和をもたらす旅へと誘います。旅の始まりは伝統的な癒しから。セラピストが奏でる音色が全身をつつむように心の奥深く響き伝わります。心地よい柔らかな音色は自然と緊張をときほぐし、深いリラクゼーションを促します。緑茶成分、ホホバビーズ、竹のエキスからなる絶妙なブレンドのスクラブで優しく肌をリバイタライズさせます。そしてオーガニックのシアバター、茶の実から抽出したオイル、ココナツオイルを使用したマッサージでさらに深くつろぎの世界へ。さまざまな技術を組み合わせ、身体の気の流れに沿って流れるように施すマッサージで活力を呼び覚まし、緊張をときほぐします。

**ハッシュ | 静寂のトリートメント** 150分

頭皮マッサージ | オリエンタルヒーリングマッサージ | フェイシャルリフレクソロジー

情報化が進み、多忙な日常生活では、静寂の中での心地よい眠りが贅沢なものになってきています。都会の喧噪を忘れさせ、落ち着きを高める、ラベンダーとセージの香りと温かいハーブボールでの頭皮のマッサージが穏やかな眠りに導きます。ホットストーンが経絡を刺激し、緩やかな全身のマッサージが筋肉の凝りや張りをやわらげます。安らぎの旅の最後の締めくくりに、顔の経絡も刺激することで滞りがちなすべての流れを解きほぐします。

**フォーメンズ | 活力を与えるトリートメント** 120分

頭皮トリートメント | ボディマッサージ | エナジャイジングフェイシャル

全身に活力を求める男性向けのジャーニー。時差ボケや、身体の凝り、疲れが現れた肌をよみがえらせます。エネルギー補給された身体は、いつも以上のベストコンディションに。



**ジェットラグ リバイバル | 体内バランスケア**

**アラウンド ザ・ワールド | 10時間以上の移動の後に** 150分

ボディブラッシング | ボディエクスフォリエーション&ボディーラップ | スカルプ&ボディマッサージ | ハイドロフェイシャル

10時間以上の移動後などに体内のバランスを調和し、時差ボケを解消するジャーニー。ボディブラッシングとスクラブで古い角質を取り除き、老廃物の排出を促し、肌をリバイタライズさせます。ミネラルを補給するクレイボディラップでは、温かさに全身をゆだねながら心地よい頭皮マッサージを満喫し、ボディマッサージはガラナと緑茶成分の温かいセラムで身体を活性化させます。長旅の後の新しいタイムゾーンに身体と心をなじませます。

**ロングハウル | 5~10時間の移動の後に** 120分

ボディブラッシング | ボディエクスフォリエーション&ボディーラップ | 頭皮&ボディマッサージ | フェイシャルマッサージ

長時間の移動後に最適なジャーニー。ボディブラッシングで血液やリンパ液の流れを促し、マザーオブパールを使った贅沢なボディエクスフォリエーションとボディーラップ。そして、身体を活性化させるガラナと緑茶成分のセラムでのリンパマッサージを施し、滞った老廃物の排出を促します。リフレッシュして、長時間の移動による疲れを解き放ちます。

**ショートハウル | 4時間以内の移動の後に** 90分

ボディエクスフォリエーション&ボディーラップ | 頭皮&ボディマッサージ

4時間以内の小旅行の疲れを癒すためのトリートメント。古い角質を取り除き輝きを増すためのボディエクスフォリエーションと、全身のボディーラップ。心地よい温かさのオイルで繰り広げられる様々な技術による頭皮マッサージが身体の機能を蘇らせます。ガラナと緑茶のセラムでのボディマッサージで、さらに老廃物の排出を促し、血液やリンパ液の流れを高めて、身体を芯から温めて、活力を高めます。